



ชิงถ้วยผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

2nd Sam Aow Prachuap KhiriKhan

International Taekwondo Open Friendship 2025

- ◆ ชื่อการแข่งขัน: “สามอ่าวประจวบคีรีขันธ์ เทควันโดโอเพ่นเฟรนด์ชิพ(นานาชาติ) 2568”
- ◆ วันที่จัดการแข่งขัน: วันอาทิตย์ 10 สิงหาคม 2568
- ◆ สถานที่จัดการแข่งขัน: สนามกีฬาากลางจังหวัดประจวบฯ
- ◆ คณะกรรมการจัดการแข่งขัน: ชมรมกีฬาเทควันโด อบจ.ประจวบคีรีขันธ์
- ◆ กรรมการผู้ตัดสิน: ไทยและนานาชาติจากประเทศเกาหลีใต้
- ◆ กิจกรรมพิเศษ:
 - การแลกเปลี่ยนการฝึกซ้อมเทควันโด ร่วมไทย-เกาหลี
 - สนามกีฬาากลางจังหวัดประจวบฯ (วันที่ 9 สิงหาคม 10:00~13:00)
 - มีการแสดงเทควันโด เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระราชินีนาถฯ ทีมเกาหลีจำนวน 110 คน
 - ในสะพานสราญวิถี ประจวบฯ (วันที่ 9 สิงหาคม 18:00) *ชมฟรี
 - **ครั้งแรกในประเทศไทยที่มีผู้แสดงเทควันโดทีมเกาหลีถึง 110 คน
 - มีการแสดงเทควันโด ทีมเกาหลี ในพิธีเปิดการแข่งขัน
 - (วันที่ 10 สิงหาคม 11:00) *ชมฟรี
- ◆ ประเภทจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 ประเภท
 - ประเภทเคียวรุกิ (ต่อสู้) เดี่ยว
 - ประเภทพุมเซ่ (ท่ารำ) เดี่ยว, คู่ผสม, ทีมผสม
 - Speed Kick เดี่ยว
- ◆ ตารางกิจกรรมและการแข่งขัน

วันที่	เวลา	รายละเอียด	สถานที่
03 สิงหาคม	24:00	กำหนดส่งใบสมัคร	-
08 สิงหาคม วันศุกร์	19:00	- ทีมเกาหลีถึงจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ 120คน	-

09 สิงหาคม วันเสาร์	10:00	- การแลกเปลี่ยนการฝึกซ้อมเทควันโด ร่วมไทย-เกาหลี	สนามกีฬากลาง จังหวัดประจวบฯ
	12:00	- ชั่งน้ำหนัก	
	17:00	- มีการแสดงเทควันโด ทีมเกาหลี เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระราชินีนาถฯ	
10 สิงหาคม วันอาทิตย์	07.00	- ชั่งน้ำหนัก และประชุมผู้จัดการทีม (08:00)	สนามกีฬากลาง จังหวัดประจวบฯ
	08.30	- การแข่งขัน สามอ่าวเทควันโดโอเพ่น ช่วงเช้า	
	11.00	- พิธีเปิดการแข่งขัน * มีการแสดงเทควันโด ทีมเกาหลี	
	12.00	- พักรกลางวัน	
	13.00	- การแข่งขัน สามอ่าวเทควันโดโอเพ่น	
	16.00	ช่วงบ่าย - ปิดปิด	
11 สิงหาคม วันจันทร์	10:00	- ทีมเกาหลี กิจกรรมดำน้ำ ที่เกาะทะลุ	เกาะทะลุ อ.บางสะพาน น้อย

◆ การจัดการแข่งขันต่อสู้ (Kyorugi)

1. KYORUGI (ต่อสู้เดี่ยว) ใช้เกราะธรรมดา

- ยอมรับและปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของการแข่งขันเทควันโดด้วยน้ำใจนักกีฬา
- มีคุณวุฒิระดับ สายขาวขึ้นไป จนถึงสายดำ
- ถ้ามีการประท้วงคุณสมบัตินักกีฬาจะถูกตัดสินให้แพ้ทั้งทีม โดยไม่คืนค่าสมัครแข่งขัน
- รุ่นที่ใช้แข่งขันแบ่งออกเป็น มือเก่า-มือใหม่แบ่งดังต่อไปนี้
 - CLASS A - มีคุณวุฒิตั้งแต่สายเหลืองถึงสายดำ
 - CLASS B (ไม่เตะลูกหมุนศีรษะ) - มีคุณวุฒิตั้งแต่สายเหลืองถึงสายฟ้า
 - CLASS C (ไม่เตะศีรษะทุกกรณี) - เฉพาะระดับสายขาวถึงสายเหลือง
- ใส่ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์ป้องกันครบทุกอย่าง
- ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก (Tournament)
- ไขกติกการแข่งขัน สากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับ ปัจจุบัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขัน เทควันโดสากล
- นักกีฬา1คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขัน เคียวรูกิได้เพียง 1รุ่น เท่านั้น

- ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้ตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- ให้นักกีฬารายงานตัวก่อนการแข่งขัน 10 นาที
- ฝ่ายจัดการแข่งขันฯ จะทำการขานชื่อนักกีฬาผู้ที่จะเข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในช่วงเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขัน ในคู่นั้นๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวในบริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาที ถือว่า ผู้นั้นถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

1.1 ประเภทรุ่นและน้ำหนัก

ประเภทยุวชน ชายและหญิงอายุ 5 - 6 ปี Class B, C

รุ่น	น้ำหนัก
A	ไม่เกิน 18 กิโลกรัม
B	18 -20 กิโลกรัม
C	20 -23 กิโลกรัม
D	23 -26 กิโลกรัม
E	26 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิงอายุ 7 - 8 ปี Class A , B, C

รุ่น	น้ำหนัก
A	ไม่เกิน 20 กิโลกรัม
B	20 -23 กิโลกรัม
C	23 -26 กิโลกรัม
D	26 -30 กิโลกรัม
E	30 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิงอายุ 9 - 10 ปี Class A , B, C

รุ่น	น้ำหนัก
A	ไม่เกิน 23 กิโลกรัม
B	23 -25 กิโลกรัม
C	25 -28 กิโลกรัม
D	28 -31 กิโลกรัม
E	31 -35 กิโลกรัม
F	35 -39 กิโลกรัม
G	39 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิงอายุ 11 - 12 ปี Class A KPNP , B, C

รุ่น	น้ำหนัก
A	ไม่เกิน 25กิโลกรัม
B	25 -29กิโลกรัม
C	29 -32กิโลกรัม
D	32 -35กิโลกรัม
E	35 -38กิโลกรัม
F	38 -41กิโลกรัม
G	41 -43กิโลกรัม
H	43 -45กิโลกรัม
I	45กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิงอายุ 13 - 14 ปี Class A KPNP , B, C

รุ่น	น้ำหนัก(ชาย)	น้ำหนัก(หญิง)
A	ไม่เกิน 35กิโลกรัม	ไม่เกิน 32กิโลกรัม
B	35 - 38กิโลกรัม	32 - 35กิโลกรัม
C	38 - 41กิโลกรัม	35 - 38กิโลกรัม
D	41 - 44กิโลกรัม	38 - 41กิโลกรัม
E	44 - 47กิโลกรัม	41 - 45กิโลกรัม
F	47 - 50กิโลกรัม	45 - 49กิโลกรัม
G	50 - 54กิโลกรัม	49 - 53กิโลกรัม
H	54 กิโลกรัม ขึ้นไป	53 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิงอายุ 15 - 17 ปี Class A KPNP , B, C

รุ่น	น้ำหนัก(ชาย)	น้ำหนัก(หญิง)
A	ไม่เกิน 45กิโลกรัม	ไม่เกิน 42กิโลกรัม
B	45 - 48กิโลกรัม	42 - 44กิโลกรัม
C	48 - 51กิโลกรัม	44 - 46กิโลกรัม
D	51 - 55กิโลกรัม	46 - 49กิโลกรัม
E	55 - 59กิโลกรัม	49 - 52กิโลกรัม

F	59 - 63 กิโลกรัม	52 - 55 กิโลกรัม
G	63 - 68 กิโลกรัม	55 - 59 กิโลกรัม
H	68 - 73 กิโลกรัม	59 - 63 กิโลกรัม
I	73 กิโลกรัม ขึ้นไป	63 กิโลกรัม ขึ้นไป

ประเภทยุวชน ชายและหญิงอายุ 18 ปีขึ้นไป Class A KPNP

รุ่น	น้ำหนัก(ชาย)	น้ำหนัก(หญิง)
A	ไม่เกิน 54 กิโลกรัม	ไม่เกิน 47 กิโลกรัม
B	54 - 58 กิโลกรัม	47 - 51 กิโลกรัม
C	58 - 62 กิโลกรัม	51 - 55 กิโลกรัม
D	62 - 67 กิโลกรัม	55 - 59 กิโลกรัม
E	67 - 72 กิโลกรัม	59 - 63 กิโลกรัม
F	72 - 78 กิโลกรัม	63 - 67 กิโลกรัม
G	78 - 84 กิโลกรัม	67 - 72 กิโลกรัม
H	84 กิโลกรัม ขึ้นไป	72 กิโลกรัม ขึ้นไป

2. POOMSAE ทำรำ (เดี่ยว, คู่ผสม, ทีมผสม)

2.1 POOMSAE INDIVIDUAL เดี่ยว (ชายและหญิง)

2.2 POOMSAE PAIR คู่ผสม (รวม 2 คน / ชาย 1 หญิง 1)

2.3 POOMSAE TEAM ทีมผสม (รวมไม่เกิน 3 คน / ชายและหญิง)

- ผู้ตัดสินกรรมการนานาชาติเกาหลีและไทย

- ใช้อัตติกาการแข่งขัน สากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับ ปัจจุบัน

- ใช้วิธีการแข่งขัน (ranking) ที่จัดอันดับโดยคะแนนสูงสุด

- นักกีฬาสามารถใส่ชุดเทควันโด “สีขาว” หรือ “ชุดพุมเซ่” ก็ได้

- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภทเท่านั้น

- ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 10 นาที

- ฝ่ายจัดการแข่งขันจะทำการขานชื่อนักกีฬาผู้ที่เข้าแข่งขัน 3 ครั้ง ในเวลา 3 นาที ก่อนถึงกำหนดการแข่งขัน ในคู่นั้น ๆ หากผู้เข้าแข่งขัน ไม่มาปรากฏตัวใน บริเวณสนามแข่งขัน หลังจากเลยกำหนดการแข่งขันไปแล้ว 1 นาทีถือว่า ผู้นั้นถูก ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

2.4 ตารางรุ่นการแข่งขัน

พุมเซ่ INDIVIDUAL (เดี่ยว)

รุ่นอายุ	ระดับ สาย					
	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง,ดำ
ไม่เกิน 6 ปี	1Jang	3Jang	5Jang	7Jang	8Jang	Koryo
7 – 8 ปี	1Jang	3Jang	5Jang	7Jang	8Jang	Koryo
9 – 10 ปี	1Jang	3Jang	5Jang	7Jang	8Jang	Koryo
11 – 12 ปี	1Jang	3Jang	5Jang	7Jang	8Jang	Koryo
13 – 14 ปี	1Jang	3Jang	5Jang	7Jang	8Jang	Koryo
15 – 17 ปี	1Jang	3Jang	5Jang	7Jang	8Jang	Koryo
18 ปีขึ้นไป	1Jang	3Jang	5Jang	7Jang	8Jang	Koryo

พุมเซ่ INDIVIDUAL (คู่ผสม,ทีมผสม)

รุ่นอายุ	ระดับ สาย					
	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง,ดำ
ไม่เกิน 10 ปี	1Jang	3Jang	5Jang	7Jang	8Jang	Koryo
11 – 13 ปี	1Jang	3Jang	5Jang	7Jang	8Jang	Koryo
14 – 17 ปี	1Jang	3Jang	5Jang	7Jang	8Jang	Koryo
18 ปีขึ้นไป	1Jang	3Jang	5Jang	7Jang	8Jang	Koryo

3.SPEED KICK

3.1 ตารางรุ่นการแข่งขัน SPEED KICK

ประเภทยุวชน	ชายและหญิง	อายุ 5-6 ปี
ประเภทยุวชน	ชนชายและหญิง	อายุ 7-8 ปี
ประเภทยุวชน	ชายและหญิง	อายุ 9-11 ปี
ประเภทยุวชน	ชายและหญิง	อายุ 12-14 ปี
ประเภทเยาวชน	ชายและหญิง	อายุ 15-17 ปี
ประเภทประชาชน	ชายและหญิง	อายุ 18 ปีขึ้นไป

3.2 ใช้กติกาการแข่งขัน (โดยรวม)

1. ยืนสควอต 10 ครั้ง $\Rightarrow$ 2. ยืนเตะ 15 ครั้ง $\Rightarrow$ 3. เตะไปถึงจุดหมายข้างหน้าแล้ว
เตะกลับมาจุดที่เดิม

- ใช้วิธีการแข่งขัน กรู๊ปละ 4 คน ที่จัดอันดับโดยกลับมาที่เดิมเร็วที่สุด
- อนุญาตให้เตะระดับเอว ด้วยเท้าทั้งสองข้างสลับกันเท่านั้น (ห้ามกระโดดเตะ)

◆ การสมัครเข้าร่วมแข่งขัน

- เปิดรับสมัครตั้งแต่วันนี้ถึงวันที่ 3 สิงหาคม 2568
- ช่องทางการรับสมัครดังนี้
 1. สมัครทาง Onlineได้ที่ <https://www.fightingtkd.com/>
 2. ปิดรับสมัคร วันที่ 3 สิงหาคม 2568 เวลา 24.00 น.
 3. รับสมัครจำนวนจำกัด 300 คนเท่านั้น
 4. สอบถามเพิ่มเติมได้ที่: โทรศัพท์ 084-6607500 อ.นัฐวุฒิ (ดูแลระบบ)
092-9249042 ครูปอ (ชมรมอบจ.ประจวบฯ)

◆ ชิงน้ำหนักนักกีฬา

- 09 สิงหาคม 2560 (เวลา 12.00-14.00 น)
- 10 สิงหาคม 2560 (เวลา 07.00-08.00 น)
- สนามกีฬาากลางจังหวัดประจวบฯ

◆ กิจกรรมพิเศษ

วันเสาร์ที่ 9 สิงหาคม 2568 จะมีกิจกรรมพิเศษแลกเปลี่ยนวัฒนาทางกีฬาเทควันโด
ประเทศเกาหลีใต้และไทย การฝึกซ้อมท่ารำและการแสดงเทควันโด และการแลกเปลี่ยนของขวัญ,
ภาพถ่ายที่ระลึก

- เวลา 10:00 ถึง 13:00 น.
- สมัคร: ไม่มีค่าใช้จ่าย (เฉพาะคนที่เข้าร่วมการแข่งขันสมัครไว้เท่านั้น)
- สถานที่: สนามกีฬาากลางจังหวัดประจวบฯ
- จำนวนจำกัด 100 คน เท่านั้น
- เตรียม: ชุดเทควันโด, เครื่องดื่มของตัวเอง, และของที่ระลึก (เพื่อแลกเปลี่ยนกับนักกีฬาเกาหลี)

◆ เหยี่ยารางวัลการแข่งขัน

- 1 อันดับที1 เหยี่ยาทอง พร้อมเกียรติบัตร ที1
- 2 อันดับที2 เหยี่ยาทอง พร้อมเกียรติบัตร ที2
- 3 อันดับที3 เหยี่ยาทอง พร้อมเกียรติบัตร ที3
- 4 อันดับที4 เหยี่ยาทอง พร้อมเกียรติบัตร ที4

◆ ถ้วยรางวัลการแข่งขัน

1. ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวมทีม เคียวรูกิ	ทีมอันดับ 1 2 3	3 รางวัล
2. ถ้วยรางวัลชนะเลิศคะแนนรวม พุมเซ่	ทีมอันดับ 1 2 3	3 รางวัล
3. ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ต่อสู้		3 รางวัล
4. ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม พุมเซ่		3 รางวัล
5. ถ้วยรางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม		2 รางวัล

◆ ค่าสมัครแข่งขัน เดี่ยว, คู่ผสม,

- ประเภทต่อสู้ (Kyorugi) เดี่ยว	500 บาท
- ประเภทต่อสู้ (Kyorugi) เกราะไฟฟ้า	600 บาท
- ประเภทท่ารำ (Poomsae) เดี่ยว	400 บาท
คู่ผสม	600 บาท
ทีมผสม	1,000 บาท
- SPEED KICK เดี่ยว	300 บาท

◆ วิธีการชำระค่าสมัครแข่งขัน

1. ชำระเงินโดยการโอนเงิน นำสลิปการโอนเงินมารับไอดีการ์ด
2. กรณาส่งสลิปแจ้งที่ไลน์ ID Line: pp_paweenaa
และกรณากับสลิปการโอนเงินชำระค่าสมัครไว้เพื่อนามาแลกไอดีการ์ด ในวณชงนาหนก
3. บัญชีออมทรัพย์ ธนาคาร: กรุงเทพ
ชื่อบัญชี: ปวีณา ศรีอินทร์สุทธิ
เลขที่บัญชี: 7150490018
* สามารถโอนเงินชำระค่าสมัครไม่เกินวันที่ 3 สิงหาคม 2568
* ในการโอนออนไลน์ ต้องทำสำเนา มาเพื่อเป็นหลักฐาน